



p. O. Lubau

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw
Pożytku Publicznego z dnia 24
października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Boguchwała
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadanie publiczne w zakresie polityki społecznej w 2025 r.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Okamgnienie KRS 0001183218 siedziba oraz adres do korespondencji: Niechobrz 432B, 36-047 Niechobrz fundacja.okamgnienie@gmail.com 507693721	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Małgorzata Lis, 507693721 fundacja.okamgnienie@gmail.com

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Cykl spotkań dla mam z małymi dziećmi – wsparcie, edukacja, relaksacja			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	17.11.2025r.	Data zakończenia	31.12.2025r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) Spotkania warsztatowo-psychoedukacyjne dla mam z dziećmi w wieku 0-12m-cy oraz kobiet w III trymestrze ciąży. Celem spotkań jest wsparcie młodych matek w początkowym okresie rodzicielstwa poprzez budowanie wspólnoty, psychoedukację oraz spotkania z ekspertem. Podejmowane tematy będą dotyczyć wsparcia w obszarach dotyczących pielęgnacji, rozwoju niemowląt, funkcjonowania rodziny w początkowym okresie rodzicielstwa i zostaną dobrane do potrzeb uczestników. Na spotkaniach zostaną wprowadzone elementy relaksacji przez muzykę i śpiew na żywo – śpiew jest bardzo istotny nie tylko dla budowania więzi i rytuałów dla mam z maluszkami, ale i dla kobiet w ciąży. Spotkania odbywać się będą w Gminnej Bibliotece Publicznej w Boguchwale, w sali przystosowanej do potrzeb mam z małymi dziećmi - miejsce posiada windę dla wózków oraz przewijak w toalecie. Projekt odpowiada na realne potrzeby emocjonalne i społeczne młodych mam – często doświadczających izolacji, przeciążenia obowiązkami i niepewności w nowej roli. Grupę odbiorców stanowią młode mamy, które dopiero wkraczają w świat rodzicielstwa i mają dzieci w wieku 0-12 m-cy oraz kobiety w III trymestrze ciąży. 1 spotkanie odbędzie się z akredytowanym ekspertem od noszenia dzieci. Projekt wspiera ideę budowania lokalnej sieci wsparcia, w której kobiety czują, że nie są same w nowym etapie życia. W dłuższej perspektywie przyczynia się do profilaktyki zdrowia psychicznego kobiet w okresie okołoporodowym oraz do tworzenia społeczności opartej na empatii, zrozumieniu i współdziałaniu. Spotkania przyczynią się do zmniejszenia ryzyka wypalenia rodzicielskiego, wzmocnienia poczucia kompetencji rodzicielskich, poczucia przynależności oraz rozwoju lokalnej społeczności.
--

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
5 spotkań 2-godzinnych dla grupy mam z dziećmi	10 godzin warsztatowych 40-60 osób dorosłych oraz 40-60 małych dzieci (osoby mogą się powtarzać) – łącznie 80-120 osób	Lista obecności
Scenariusz spotkania	5 scenariuszy	scenariusz w pdf
Kącik dla mamy z dzieckiem w bibliotece	1 kącik dla mam z dziećmi	Dokumentacja fotograficzna

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Okamgnienie zajmuje się wsparciem osób neuroatypowych, mam małych dzieci, rodzin, osób w edukacji domowej; przy Fundacji działa zespół muzyczny Lisia Banda, którego liderką jest Monika Małgorzata Lis.

Doświadczenie w realizacji projektów:

1. partner w projekcie Fundacji TERRA MY w ramach programu Narodowego Centrum Kultury;
2. patronat książki „Czas na ED”;
3. organizowanie wydarzeń w plenerze dla lokalnej społeczności we współpracy z innymi instytucjami.

Zasoby – spotkania poprowadzą dwie osoby:

Magdalena Kerr – psycholog, Promotorka Karmienia Piersią CNoL, trenerka grup wsparcia, a prywatnie mama chłopca i dziewczynki. Wspiera i edukuje rodziców najmłodszych dzieci. Uczestniczka konferencji, szkoleń i seminariów w temacie wsparcia okołoporodowego oraz zdrowia psychicznego niemowląt. Prowadzi podcast Atypowa Mama, w którym podejmuje tematy związane z macierzyństwem, neuroróżnorodnością oraz edukacją.

Monika Małgorzata Lis – filozofka, artystka, edukatorka, mama edukująca domowo, liderka i założycielka społeczności domowych przedszkolaków. Autorka licznych publikacji naukowych, m.in. dla młodych rodziców w książce „Mamy dla mamy”. Prowadzi podcast Atypowa Mama. Liderka zespołu muzycznego Lisia Banda.

Akredytowany doradca noszenia dzieci, studentka położnictwa.

Laura Łobodzińska - koordynatorka projektów, studentka zarządzania, posiadająca doświadczenie w prowadzeniu działań projektowych. Zajmuje się planowaniem harmonogramów, kontaktem z partnerami, monitorowaniem realizacji zadań i przygotowywaniem sprawozdań. W projekcie pełni funkcję koordynatora.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla prowadzących spotkania	3500		
3.	Warsztat ekspercki	300		
5.	Promocja	2000		
6.	Poczęstunek dla uczestników	500		
7.	Zakup akcesoriów do realizacji spotkań	1000		
8.	Materiały biurowe dla prowadzących oraz uczestników	500		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7800	7800	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 31.10.2025r.

Monika Lis

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Fundacja Okamgnienie
36-047 Niechobrz 432B
NIP 5170461323 REGON 54221545900000
KRS: 0001183218